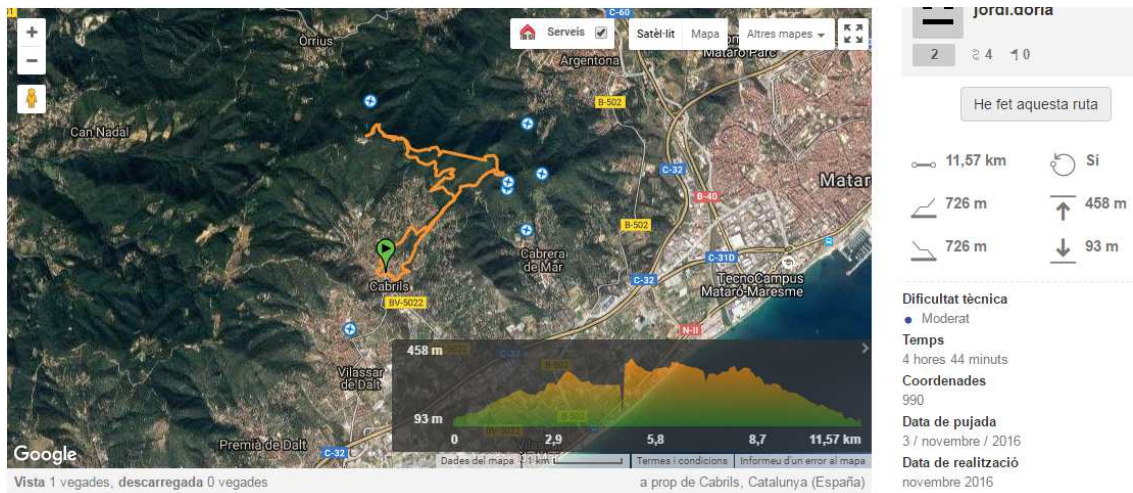




# Grup de Muntanyisme dels Enginyers

## GRUP DE MUNTANYISME - LES MATINALS DE L'ENGINYER -

De Cabrils al Castell de Burriac passant per camins, senders i corriols  
Dijous, 12 de gener de 2017



Cabrils-Burriac-metal.lurgica

Excursió circular amb sortida de Cabrils cap l'antic camí d'Argentona aturant-nos uns moments al CASTELL D'EN JAUMAR. Els Jaumar l'any 1.923 convertien l'antiga masia de Can Rafart, en la seva casa d'estiueig. L'edifici de trets majestuosos, imita un castell medieval. Torres emmerletades, matacans, finestres coronelles, escuts heràldics,... fins edifici religiós, que qualificat com 'd'estil neomedieval', em suggereix influències neogòtiques.



Continuarem cap el Castell de BURRIAC.

És un castell medieval habilitat per a la visita, situat dalt d'un turó a 400 metres sobre el nivell del mar. Té sota seu un antic poblat ibèric

Es tracta d'un recinte murat de planta irregular que s'adapta al terreny escarpat. La part jussana presenta un bastió, al costat de la porta principal, i un recorregut de muralla que clou un pati interior, destinat a estances de servei, bestiar i magatzem al nord, i un altre al sud. La part sobirana, o de residència, dominada per la torre de l'homenatge, de planta circular, on és també la cisterna d'època romana reutilitzada, i la zona de sales nobles en la part central i de llevant, amb la capella de sant Vicenç, flanquejada per la gran sala d'armes gòtica al costat sud i una altra sala al nord

En general l'aspecte actual correspon al castell del segle XV. Només queden alguns testimonis de les construccions dels segles X-XI i la cisterna de l'època romana, que es va aprofitar en construccions posteriors

De la capella de Sant Vicenç queden restes de les voltes del temple. S'hi accedia des de dins del clos del castell i l'absis principal forma part del primer cercle emmurallat. Segons sembla, la part que resta és la part més primitiva, com la base de la torre i algunes de les parets, del segle XII. Segons l'escriptor Heribert Barallat(1878), la capella era dividida en dues meitats per un arc, que separava la construcció primitiva d'una altra de més moderna



La torre mestra és de planta circular amb un mur d'1,25 m de gruix. La porta d'accés és 3 m del terra. A la torre s'hi accedia per una escala llevadissa o per un pont de balança. No fou emmerletada. La torre és dividida en dues parts per un pis fet de voltes encanyissades. La part inferior de la torre correspon al castell primitiu i fou modificada durant les diferents etapes de construcció del castell. La resta de la construcció correspon, igual que la capella, al segle XV.<sup>[2]</sup>

El castell va ser construït sobre una torre de defensa anterior; la primera documentació que ens mostra l'existència del castell data de l'any 1017, en un document que Berenguer Ramon I va rebre de la comtessa Ermessenda, la seva mare.

Entre els segles XII i XIII van ser construïts la torre de l'homenatge, els magatzems i la capella.

Esmorzarem tot contemplant les magnifiques vistes del Maresme-sud i farem la foto de grup.

A continuació, alternant corriols, senders i camins, fins l'antiga Mutua Metal·lúrgica(Avui sense us, tret de ser plató de "polseres vermelles" ☺), per tornar cap Cabrils, on ens espera el dinar al restaurant Can Xeflis

## **Característiques de l'excursió:**

**Dia:** Dijous, 12 de gener de 2017

**Hora i lloc de sortida:** 9:00 – aparcament a l'entrada de Cabrils

**Lloc de trobada(sortida i arribada de l'excursió):** Aparcament a HORT DE LES MONGES a l'entrada de Cabrils. Des de la NII tant venint des de Mataró com des de Barcelona, agafar la carretera de Vilassar de Mar a Cabrils BV5022. En arribar a Cabrils hi ha una benzina a la dreta . A uns 50 mts més amunt hi ha un aparcament ample a la dreta, part asfaltat i part de terra. Ens trobarem a la part asfaltada. (41.526353° , 2.366845° )

\*(Millor no anar per l'autopista C32, ja que Cabrils no té cap sortida i s'ha de donar bastant volta)

**Dinar: Restaurant Can Xeflis.** Calculem arribar al restaurant cap a les 13:45.

**Desnivell:** ± 350 mts, 700 acumulats.

**Recorregut:** 12 kms. Aprox

**Duració:** Unes 3 i ½ hores (sense comptar les aturades)

**Dificultat:** Baixa. Algun tram tècnic per corriols. Dur botes per caminar per pedregar en alguns trams.

**Dinar** Restaurant Can Xeflis, a uns 100 mts de l'aparcament. Preu menú (3 plats, postra i beguda) 15€

Menú :

Entrant: amanida o sopa

Primer plat: a triar del menú

Segon Plat: a triar del menú

Postrat. Vi, aigua, gasoses.

Refrescos, cafès i copes, pagament a part

**Cal portar:** Esmorzar, aigua, fruita, roba d'abric i capelina per si plou.

**Coordinador: Jordi Dòria** (679 44 54 00) – jordi.doria@gmail.com

**Inscripcions:** Preguem la teva confirmació, si hi estàs interessat, **abans del dimarts 10 de gener de 2017** anant a la plantilla adjunta, indicant si us quedareu a dinar .

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1HIOTzosWcTZwNCdZaKbhUwoqNfSxEQ0-8q6zpJP14Os/edit#gid=0>

**Notes:**

**- Aquesta sortida està subjecta a la normativa d'activitats esportives; és necessària la inscripció prèvia i la contractació d'assegurança**

*- Aquesta proposta és de lliure adhesió. Tots els que vinguin son única i exclusivament responsables d'ells mateixos. Es suposa que cada participant, pel sol fet de venir, té els coneixements suficients per anar a la muntanya en general i a aquesta sortida en particular i disposa d'una assegurança (Federació o similar). Cadascú ha de jutjar fins on pot arribar i saber retirar-se en cas de cansament o perill. Es declina qualsevol mena de responsabilitat en cas d'accident, malaltia o altre causa.*

**- El mal temps i la pluja moderada no seran motiu de suspensió o d'ajornament de la caminada, però es podrà modificar l'itinerari previst.**

## Consells

1.-Tothom pot practicar senderisme, és la forma més tranquil·la del trekking i del muntanyisme, a l'abast de tothom. L'ideal és començar amb un grup d'amics que ja fan senderisme. Avalueu el vostre estat físic abans de començar.

2.-L'esforç triat depèn de la ruta, en aquest cas, predomina el metabolisme aeròbic o de resistència. Escollim rutes amb poc desnivell i que no siguin massa llargues.

Tots els camins abalisats donen informació sobre les característiques de la ruta (marcada amb colors), que es divideixen en:

- Petits recorreguts (blanc i groc, es fan en una jornada).
- Grans recorreguts (blanc i vermell, una o mes regions).
- Senders locals (blanc i verd, màxim de 10 Km).
- Senders urbans (groc i vermell, cascs històrics).

3.-Abans de l'activitat, cal informar-se sobre la previsió meteorològica.

4.- Cal triar calçats adequats. Botes i sabatilles esportives, haurien de ser lleugeres, impermeables i transpirables. A més han d'oferir un bon amortiment i torsió. Millor escollir calçats més grans de l'habitual per donar espai als mitjons.

5.-Els mitjons no han de retenir la humitat, són molt importants per als peus. Generalment estan fets amb llana i fibra sintètica, amb diferents gruixos en el taló, planta i empenya.

6.- Durant l'excursió, el cos regula la seva escalfor a través de la sudoració. Es per això que la roba ha de ser transpirable, no utilitzar samarretes de cotó a l'hivern, amb la sudoració s'humitegen i a l'assecar-se donen molt fred. L'ideal és escollir la roba segons l'estació i comprar roba de nous materials lleugers i adaptats a l'esport. S'ha de considerar també que a la muntanya, freqüentment, hi ha canvis bruscos de temps, així que el millor sistema es el de vestir-se amb capes diferents.

7.-Evitar exposar parts del cos al sol. Cal dur una gorra i ulleres de sol per protegir els ulls.

8.- Cal dur una petita motxilla de mida adequada i adaptada a la forma de ('esquena carregada només amb el necessari, com: protector solar, ulleres de sol, líquids, alguna cosa per menjar, telèfon mòbil.

9.-Els bastons són una ajuda per a fer senderisme, sobre tot per disminuir l'esforç dels genolls.

**Per últim només cal començar a marxar, sense pensar-ho massa, només gaudint del que hi ha al nostre voltant i de la vida...**